

BALONCESTO 2020-2021

Inicio de entrenamientos:

- 🏀 **Infantil femenino:** viernes 9.
- 🏀 **Preinfantiles femeninos:** jueves 8.
- 🏀 **Infantil masculino:** miércoles 7.
- 🏀 **Minis 09 femeninos:** jueves 8.
- 🏀 **Mini masculino:** miércoles 7.
- 🏀 **Minis 10 femeninos:** martes 13.
- 🏀 **Preminis 11 femeninos:** martes 13 (hori) y jueves 15 (uridin).
- 🏀 **Preminis 12 femeninos:** jueves 15.
- 🏀 **Premini masculino:** miércoles 14.

Días de entrenaiento:

- 🏀 **Infantil femenino:** martes de 18:00 a 19:30 y viernes de 16:30 a 18:00.
- 🏀 **Preinfantiles femeninos:** martes de 17:15 a 18:45 y jueves hori de 17:00 a 18:30 y el urdin de 17:30 a 19:00 (rotatorio).
- 🏀 **Infantil masculino:** lunes de 17:30 a 19:00 y miércoles de 17:15 a 18:45.
- 🏀 **Minis 09 femeninos:** martes de 16:45 a 18:00. y jueves de 16:30 a 17:45.
- 🏀 **Mini masculino:** lunes de 16:45 a 18:00. y miércoles de 16:30 a 17:45.
- 🏀 **Minis 10 femeninos:** martes de 16:30 a 17:45 y viernes de 16:30 a 17:45 (opcional) .
- 🏀 **Preminis 11 femeninos:** martes y jueves de 16:30 a 17:45.
- 🏀 **Preminis 12 femeninos:** martes de 16:30 a 17:45 (uridin) y jueves de 16:30 a 17:45 (hori).
- 🏀 **Premini masculino:** lunes y miercoles de 16:30 a 17:45.

º Los entrenadores se reunirán con el resto del equipo en frente del Bar. Una vez llegue todo el equipo se desplazarán al campo asignado para cada equipo.

º El uso de mascarilla es obligatorio hasta que el entrenador indique lo contrario.

º El entrenador obligará el uso de mascarilla en los ejercicios que no se pueda asegurar la distancia interpersonal de seguridad

º El deportista que desee realizar toda la sesión del entrenamiento con mascarilla, podrá hacerlo.

º En este comienzo de temporada el entrenamiento se centrará en realizar ejercicios individuales evitando así el contacto.