

PROTOCOLO COVID SECCIÓN BALONCESTO

- El responsable del protocolo del Covid en el Club Deportivo es IGOR PECHARROMAN VILLASOL, responsable del polideportivo y secretario del club. Forma de contacto por E-mail; ipecharroman@lasallebilbao.com
- En caso de positivo por Covid de algún deportista, se debe de poner en conocimiento del club inmediatamente a través del E-mail; clubdeportivocovid19@lasallebilbao.com facilitando nombre y apellidos del jugador, nº DNI o licencia, teléfonos de contacto y equipo al que pertenece
- En caso de que haya entrenado o jugado con algún otro equipo de diferente categoría a la que le corresponde, es importante indicarlo

PROTOCOLO EN CASO DE POSITIVO POR COVID

- En caso de positivo por Covid de algún deportista, se debe de mantener en su casa y poner en conocimiento del club inmediatamente a través del E-mail; clubdeportivocovid19@lasallebilbao.com facilitando nombre y apellidos del jugador, nº DNI o licencia, teléfonos de contacto y equipo al que pertenece.
- En caso de que haya entrenado o jugado con algún otro equipo de diferente categoría a la que le corresponde, es importante indicarlo.

PROTOCOLO ENTRENAMIENTOS DE BALONCESTO

1. Será obligatorio la toma de temperatura corporal en casa antes del desplazamiento al centro y en caso de temperatura superior a 37º, no acudir al entrenamiento, avisando debidamente a Osakidetza y al club (clubdeportivocovid19@lasallebilbao.com)
2. El deportista debe entrar por la puerta roja del parking, individualmente y respetando la distancia de seguridad.
 - 2.1. Desplazamientos por las instalaciones colegiales, siempre con mascarilla.
 - 2.2. En caso de acceder al colegio con bicicleta, esta deberá de aparcarse únicamente en la zona habilitada para tal fin (junto a la puerta de acceso a Bachillerato)
3. Nos quitamos la mascarilla en el inicio del entrenamiento y volvemos a ponerla al final (o en caso de desplazamiento interno por la instalación), manteniendo la distancia interpersonal de seguridad. El entrenador se encarga de recordar esta indicación (una vez que este todo el equipo y el material preparado).

4. Cada equipo asigna un responsable de material. Es la única persona del equipo que puede sacar los balones, limpiar y volver a dejarlos en el sitio que corresponda.
5. Instalación deportiva; acceso exclusivo de los componentes del equipo. Entrenamientos y partidos a puerta cerrada. No se puede hacer uso de vestuarios
6. Como actuar en el pabellón (**los vestuarios no se pueden utilizar ni se habilitaran las gradas para publico o visitas**):
 - 6.1. Seguir los circuitos de entrada y salida (flechas colocadas en el suelo).
 - 6.2. Utilizar lavabos para limpieza de manos con jabón o dispensadores de gel ubicados en recepción, 1ª planta del polideportivo y pista (zona central). También hay otro dispensador en la sala de balones y material del patio de Primaria
 - 6.3. Acceso prohibido a los partidos a personas que no tengan licencia en el equipo o no sean componentes oficiales del mismo (par).
 - 6.4. Distancia entre personas de mínimo 1,5 metros en los accesos y salidas.
 - 6.5. Cada jugador accederá al polideportivo con su calzado y en el hall de acceso a pista (espacio de las jaulas, una vez pasado el pasillo), se cambiará el calzado por otro que no haya tenido contacto con el suelo del exterior. El calzado que se quite, se guardara en una bolsa o mochila propia sin que dicho calzado tenga contacto con la pista u otras personas.
 - 6.6. Se evitará el contacto con las manillas de las puertas y jaulas. Para ello las puertas de acceso/salida se mantendrán abiertas.
 - 6.7. Las puertas azules del pabellón también se mantendrán abiertas asegurando así la ventilación.
 - 6.8. Tras cada entrenamiento y partido, se desinfectará el material empleado (balones, panel de control, manillas, sillas, banquillos...). Esta función estará asignada a un miembro del equipo. Recomendamos que en los entrenamientos este papel lo asuma el entrenador.
 - 6.9. Para la desinfección del material se facilitará desinfectante apropiado y se hará uso del papel ubicado en los dispensadores del hall de acceso a pista, zona central de pista y sala de material de Primaria y las papeleras ubicadas junto a los dispensadores.
 - 6.10. Cada jugador podrá portar su mochila individual. Las mochilas del equipo no pueden tener contacto entre ellas. En caso de cambio de ropa, peto...se guardará debidamente en la mochila sin que tome contacto con otra persona o ropa de otra persona. Así mismo, si la prenda deportiva ya utilizada para entrenar toca el suelo, el mismo jugador/a se encargará de limpiarlo con papel y alcohol o desinfectante apropiado.

- 6.11. Se habilitará una zona en concreto, en la banda de graderío, para depositar las mochilas. Mantendrán la distancia interpersonal al depositarlas.
 - 6.12. Se prohíbe cambiarse toda la ropa deportiva. Conviene venir con el equipaje deportivo puesto y salir con la misma.
 - 6.13. En caso de cambio de camiseta se realizará en el mismo pabellón ya que no se permite utilizar los vestuarios.
 - 6.14. Entrenadores, delegados y ayudantes...siempre con la mascarilla puesta (delegados, miembros de Junta... no tienen acceso a los entrenamientos).
 - 6.15. Para salir del pabellón utilizaremos la última puerta azul y seguiremos las direcciones de las flechas colocadas en el suelo hasta llegar a las escaleras para subir al patio de arriba.
 - 6.16. La salida del centro se hará por la puerta lateral de primaria.
7. Pautas concretas durante la práctica deportiva:
- 7.1. Los ejercicios de los entrenamientos se harán manteniendo las normas de distanciamiento de seguridad (siempre que sea posible).
 - 7.2. Cada jugador/a portará su botellín con agua, que deberá traer relleno de casa (el club no comprará o suministrará botellas de agua en entrenamientos o partidos, salvo que lo exija la competición).
 - 7.3. Los ejercicios deberán evitar en la medida de lo posible, contacto o acercamiento de los jugadores.
 - 7.4. Cada jugador cogerá al empezar el entrenamiento un balón y lo usará durante toda la sesión.
 - 7.5. Los jugadores se repartirán lo máximo posible por la cancha durante el entrenamiento, utilizando los dos aros y procurando no mantener a más de 6 jugadores en cada lado de la cancha.
 - 7.6. Estarán permitidos los ejercicios por parejas (2x0) o tríos (3x0), pero en ese caso, se mantendrán durante los diferentes ejercicios los mismos grupos.
 - 7.7. Dentro de la zona restringida no podrá haber más de 2 jugadores a la vez; se respetarán las recogidas del balón entre las secuencias y tareas.
 - 7.8. Se mantendrán las distancias en las colas durante las esperas.
 - 7.9. Si algún componente necesita ir al baño durante el entrenamiento, deberá solicitar permiso al entrenador, y cuando se lo conceda, irá con mascarilla cumpliendo con las medidas de este protocolo de acceso y salida.

- 7.10. No se permitirá por el momento, que componentes de los equipos puedan entrenar con otro equipo que no sea el suyo.
8. En caso de que algún entrenador quiera usar material, deberá desinfectarlo antes y después del entrenamiento, y devolverlo al sitio. Los jugadores no podrán tocar dicho material ni para colocarlo ni para retirarlo.
9. Nada más finalizar la sesión, se deberá abandonar la instalación deportiva a la mayor brevedad posible, respetando el circuito de salida antes indicado y abandonando el colegio sin establecer contacto con otras personas (siempre con la mascarilla puesta)

PROTOCOLO PARTIDOS DE BALONCESTO

- Se mantendrán las mismas medidas que para los entrenamientos cuando el partido sea en casa y dentro del colegio, se respetara la distancia de seguridad entre personas de mínimo 2 metros.
- El responsable del polideportivo, tendrá la documentación del protocolo de la Federación para cuando llegue el cuerpo arbitral y el equipo visitante
- El responsable del polideportivo, tomara la temperatura al equipo visitante y cuerpo arbitral y les pedirá que antes de acceder a la pista, se cambien el calzado para su posterior desinfección del mismo, antes de entrar en pista
- El responsable del polideportivo , delegado del equipo local o delegado de campo, se encargará de indicarles donde dejar las mochilas, banquillos, mesas, entrega de botes de gel....
- El delegado del equipo local, recordara al equipo visitante, que cada jugador tiene que cumplir con las medidas del protocolo de la Federación (no cambiar de sitio en el banquillo, mascarilla siempre puesta salvo cuando se este en juego, entrenador siempre con mascarilla....)
- Al termino del partido, el delegado del equipo local o campo será el responsable de que queden correctamente desinfectados los banquillos, sillas, mesas...y demás material empleado durante el partido y correctamente guardado en su sitio.
- Ambos equipos abandonaran el campo nada mas terminar el partido para poder hacer labores de ventilación y desinfección. El equipo visitante saldrá primero por la puerta lateral del polideportivo y 10 minutos después, lo hará el equipo local respetando las medidas de distanciamiento interpersonal.
- Nada mas abandonar el polideportivo, cada equipo tendrá que salir del colegio por la puerta del aparcamiento para evitar aglomeraciones de personas en el parking o colegio
- El cuerpo arbitral, podrá abandonar la instalación por la puerta principal, evitando el contacto con el resto de las personas en el colegio.