

Estimadas familias y deportistas:

Por todos es conocido el fin último del Club Deportivo La Salle de aunar esfuerzos desde todos los ámbitos que rodean el deporte para conseguir una educación integral de las personas que componen este Club.

El deporte, como todos bien sabemos, es sinónimo de esfuerzo y superación, tanto psicológico como puramente físico, donde resaltan la fuerza, la velocidad y la resistencia. Para poder trabajar estas cualidades físicas debemos de “sudar la gota gorda”, siendo el esfuerzo en los entrenamientos la mejor opción de superación.

Carreras continuas, circuitos de agilidad, trabajo técnico individual con balón,...son ejercicios que continuamente se aplican en los entrenamientos, que hacen esforzarse al organismo al máximo.

Tras este esfuerzo, son conocidos por todos los beneficios que tiene ducharse, desde los higiénicos hasta los aspectos relacionados con la salud.

Por todo esto, la Comisión Deportiva con el fin de crear hábitos de higiene correctos y costumbres saludables en el contexto deportivo considera que es una OBLIGACIÓN para TODOS LOS DEPORTISTAS de La Salle ducharse tras el entrenamiento.

Si esta normativa supone un serio problema para alguna familia, esta deberá ponerse en contacto con el coordinador deportivo de su sección mediante un escrito.

Para finalizar esta circular, y haciendo hincapié en las relaciones sociales asociadas al deporte, nos gustaría resaltar lo beneficioso que es para la relación entre los componentes del equipo, ese momento de relajo post partido o entrenamiento, que se produce en el vestuario durante las duchas, en la que se comentan, critican o aplauden las experiencias recientemente vividas.

Recibid cordial saludo

Comisión Deportiva Club Deportivo La Salle

